



“Yes We Can” geeft jongeren die vastzitten in zelfvernietigende patronen weer positieve eigenwaarde.

Yes We Can ‘life changing outdoor camps’ heeft opmerkelijke successen geboekt met het uit de zelfdestructieve ban halen van jongeren en jongvolwassenen. ‘Het terugkrijgen van positieve eigenwaarde is één van de belangrijkste sleutels om uit die verstikkende ban te geraken’ aldus Jan Willem Poot, die samen met broer Robert Jan de founders zijn van Yes We Can camps. Beiden broers hebben al gedegen ervaring opgedaan met hun succesvolle bedrijf, Junior Travels & JT Buitensport. Voor Yes We Can camps wordt samengewerkt met een eigen team professionele ervaringsdeskundigen, therapeuten en buitensport instructeurs.

Gedragsproblemen

‘De Yes We Can professionals hebben allemaal veel ervaring om jongeren die vastlopen, of dreigen vast te lopen, een steun in de rug te geven om hun leven weer op de rit te krijgen. Zelfdestructief gedrag uit zich in een breed scala aan gedragsproblemen waaronder liegen, bedriegen, spijbelen, overmatig gamen, problemen met het begrip autoriteit, te veel blowen en alcohol misbruik, aldus Jan Willem Poot, hij vervolgd met: ‘wanneer er dan niet wordt ingegrepen vervalt het van kwaad tot erger totdat het vaak levenslange schade oplevert voor jongeren zelf... en hun omgeving.

Pesten

Niets is zo destructief als gepest worden! Jongeren kunnen daardoor in ernstige problemen raken, hun eigenwaarde verliezen. ‘Dat uit zich in een teruggetrokken stille houding, aan dingen maar meedoen zonder dat echt te willen en geen nee durven zeggen’ zegt Jan Willem en vervolgt: ‘Daar is echt wat aan te doen door ze te laten zien hoeveel ze waard zijn, waar hun sterke kanten liggen en wat ze kunnen bereiken. Eigenwaarde en geloof in eigen kunnen helpt deze jongeren er weer bovenop. Nieuwe vrienden maken, nee durven zeggen, trots worden op jezelf en in jezelf geloven is het resultaat waar Yes We Can voor gaat.’

De camps

Jongeren die aan de Yes We Can camps deelnemen hebben de keuze uit twee camp locaties; de ongerepte natuur van de Belgische Ardennen en de ruige Canadese Rocky Mountains. Er worden weekend en drie week camps georganiseerd. Deelnemen kan niet zo maar. Na een intake gesprek, samen met ouders of partners, wordt vooraf de haalbaarheid getoetst. Daarbij wordt gelet dat de potentiële deelnemers(sters) zelf aangeven daaraan te willen deelnemen. ‘Zo’n intake is zeer motiverend. Jongeren reageren over het algemeen zeer positief, het is vaak net het zetje wat ze nodig hebben’ aldus Jan Willem Poot.